

# «Что-то более между двумя»

(тренинг взаимоотношений полов)

**Составители:** Барабанова Ольга, Матюхина Карина, детское объединение «ФЕНИКС»

**Руководитель:** Синицына Юлия Александровна, педагог дополнительного образования ГБОУДОД «Брянский областной Дворец детского и юношеского творчества имени Ю.А. Гагарина»

**Участники:** старшеклассники (равное количество мальчиков и девочек) количество – 14 человек.

**Цель:** формирование умения общаться с противоположным полом вербальным и не вербальным способом.

**Время тренинга:** 79 минут

## Ход тренинга

Здравствуйте! В определённом возрасте у нас, ребят и девчонок, возникают вопросы: как познакомиться, что делать на первом, втором, третьем свидании и т.д.? Сегодня мы попробуем найти ответы на некоторые интересующие нас вопросы, потренируемся общаться с противоположным полом.

Название упражнения	Порядок проведения	Вопросы	Примечание
<b>ШАГ ПЕРВЫЙ ПРИВЛЕКАЕМ ВНИМАНИЕ</b>	Всем участникам любыми средствами, не прибегая к физическим действиям, нужно привлечь внимание окружающих. Задача усложняется тем, что одновременно ее выполняют все участники.	Как удалось привлечь к себе внимание других? С помощью каких средств?	На упражнение отводится - 5 минут.
<b>ШАГ ВТОРОЙ ИЩЕМ ПАРУ</b>	Участники выбирают карточку с названием животного. Задание: закрыв глаза и издавая звуки выбранного животного, найти свою пару.	Легко смогли найти друг друга? Что мешало выполнять задание?	Время 7 минут Парные карточки по числу участников: Медведи – рычат Поросята – хрюкают Коровы – мычат Утки – крякают Змеи – шипят Собаки – гавкают Кошки - мяучат
<b>Вывод:</b> Мы ищем друга в каменных джунглях наугад, почти вслепую, встречаемся, разбегаемся и опять идем на риск. Встречаемся, лучше узнаём друг друга. Мы предлагаем поговорить о первом свидании. Двое познакомились, у них есть симпатия, и они решили пойти дальше. Вдруг что-то получится.			
<b>ШАГ ТРЕТЬИЙ ВИДИМ СЕБЯ</b>	Участники становятся в пары лицом друг к другу. В течение 1 минуты один партнёр показывает жесты, мимические рожицы и т.д. второй синхронно как в зеркале повторяет, по сигналу роли меняются.	Какую роль играть сложнее?	Время 5 минуты
<b>Вывод:</b> Кому-то легче повторять за партнёром, кому-то легче предлагать. Взаимоотношения в паре завяжутся если двое думают одинаково.			
<b>ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ</b>	Участникам в парах необходимо договорится о месте, времени и дате свидания, а так же описать кто в чём	Какие способы нашли, чтобы договорится?	Время 7-10 минут Ситуации в парах: Вы не можете

<b>УСТАНОВЛИВАЕМ КОНТАКТ</b>	будет одет. Задание усложняется тем, что партнёрам даются определённые ситуации.	Покажите руками что это было для вас?	говорить, а ваш партнер не слышет; вы не можете слышать, а ваш партнер не двигается (стоит в карауле); вы не можете видеть, а ваш партнер не слышит. Роль обозначается косынкой для чистоты игры.
------------------------------	--	---------------------------------------	---

**Вывод:** С каждым можно найти общий язык и общаться при условии, что это желание взаимное.

<b>ШАГ ПЯТЫЙ ОСТАЁМСЯ САМИМ СОБОЙ «ДА, НЕТ, НЕЗНАЮ»</b>	<p>Три таблички размещаются в левой, правой и центральной части комнаты. Тренер читает следующие фразы, задача участников выразить своё мнение встав у нужной таблички.</p> <p>Фразы:</p> <p><i>Флиртовать, общаясь в интернете, гораздо легче чем лицом к лицу. У тебя есть время подумать и подобрать правильные слова, но ты никогда не увидишь истинной реакции на сказанное тобой.</i></p> <p><i>Нужны ли цветы на первом свидании?</i></p> <p><i>Поцелуи являются лучшим лекарством от депрессии и стресса, улучшают память. Стоит целоваться с первого свидания.</i></p> <p><i>Я могу взять на первое свидание подругу/друга.</i></p> <p><i>Считаете ли вы, что любовь длится 3 года.</i></p> <p><i>Демонстрация симпатии на 1 свидании отпугивает партнёра.</i></p>	Прокомментирует свой ответ двумя словами?	<p>Время 15-20 минут</p> <p>Таблички с надписью ДА НЕТ НЕЗНАЮ</p>
---	---	---	---

**Вывод:** В фразах мы затронули первое свидание. Перед каждым встает вопрос, а что делать на первом свидании, где встретится, как одеться и, наверное, самый главный вопрос о чём говорить? Любой хочет выглядеть интересным собеседником. Мы предлагаем обсудить возможные темы для беседы на первом свидании.

<b>ШАГ ШЕСТОЙ НАМЕТИМ ТЕМЫ РАЗГОВОРА</b>	Для этого разделимся на две группы: мальчики и девочки. Ваша задача посоветоваться и написать пять тем, на которые вы бы хотели поговорить. Нам представиться возможность услышать мнение мужской и женской половины и обсудить его.	Выберем темы, которые совпадают и не совпадают. Выберем темы, на которые интересно и неинтересно разговаривать и мальчикам и девочкам.	Время 10 минут Ватман и маркер на каждую группу.
--	--	--	---

**Вывод:** Надеюсь, вы запомнили темы беседы, которые устраивают и парней, и девочек. Давайте подведем итог и озвучим их.

<b>ШАГ СЕДЬМОЙ ОБСУДИМ СИТУАЦИИ</b>	Каждой группе дается одинаковая ситуация. Участники должны предложить	Как бы поступили в этой ситуации девочки,	<p>Время 15 минут</p> <p><i>Ситуации:</i> В месте, где происходит ваше первое свидание, вы встретили друзей. Ваши</p>
---	---	---	---

	пути решения, обобщить и сделать совместный вывод.	мальчики? Предложите новый путь решения с учетом всех мнений.	действия. На первом свидании собеседник несколько раз назвал вас другим именем. Будете заострять на этом внимание? Как поведете себя в этой ситуации?  Он или она не выпускает телефон из рук, постоянно отвечает на звонки и сообщения. Ваши действия.
<p><b>Вывод:</b> У нас возникла уникальная ситуация, когда мы можем услышать мнение противоположного пола. Попытаться понять и принять его.</p> <p>Бытует мнение, что мужчины с Марса, а женщины с Венеры, поэтому они не могут понять друг друга. Надеемся, что мы приблизились на один маленький шаг в понимании противоположного пола.</p>			
<b>ШАГ ВОСЬМОЙ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ</b>	Перед вами цвета синий, зеленый, красный, желтый выберите тот, который на твой взгляд отражает ваше настроение.	Что этот цвет значит для тебя? Вложи свой смысл. С чем уходишь с занятия?	Время 8 минут Карточки с цветами по комплекту на каждого участника.
<b>ШАГ ДЕВЯТЫЙ ПРОЩАНИЕ</b>	Завершить нашу работу хочется следующим заданием. Пусть каждый подойдет к каждому участнику тренинга и поблагодарит за работу фразой: «Мне понравилось с тобой работать, потому что ...»		Время выполнения 5 минут.

Спасибо за работу, надеемся, полученная информация поможет вам в отношениях с противоположным полом.